Reliance :
Thérapie Yonistique et Potentiel créateur

Le Chemin de Connexion pas à pas

Création et Conception:
CLOTHILDE FERRAGUT



- Atteindre l'autonomie corporelle et émotionnelle par la connexion profonde à ton énergie créatrice.

- Développer le "Oui Sacré" et le "Non Puissant" par l'intégration du corps et des archétypes féminins.

Architecture du Programme :

=> 3 Espaces de Maîtrise Progressive accompagnés par des outils accessibles :

Le programme est divisé en trois phases pour garantir une progression logique et l'intégration des acquis.
Une Box Alchimique, où tout le nécessaire matériel pour suivre l'accompagnement est fournie.

- ## *Espace 1 : Les Fondations - Ancrage et Respiration*

=> Objectif : Maîtriser le socle corporel et la conscience énergétique de base

- Conscience du Bassin :
  - Exercices de mouvement et de respiration pour l'ancrage.
- Respiration Énergétique
  - Pratique de la respiration microcosmique (Terre/Cosmos) et de la Respiration de la Flûte interne (entre la Yoni et le Chakra Couronne).
- Accueil et Guérison
  - Soin guidé d'ouverture de la Fleur de Yoni.
- Bilan de la communication corps-être.

  - Outils : Vidéos explicatives des mouvements, podcasts de soins guidés, Livret de réflexion personnelle, élixir de plantes individualisé.

- ## Espace 2 : L'Exploration - Matière, Plaisir et Intégration

=> Objectif : Déconstruire les croyances, explorer la sensualité et le soi profond

- Représentation de Soi
    - Exercice de Cartographie de Construction de Soi (visuel, collage) pour identifier les croyances limitantes (tribu de conscience, famille).
- Pleine Présence Corporelle
    - Exercices de Pleine Conscience (toucher, texture, réponse du corps)
    - Auto-massage guidé.
- La Yoni en Lumière
    - Processus complet d'observation au miroir, de dessin créatif et de Rituel de Connection à Gaïa.
    - Soin d'acceptation de Soi (Plantes sacrées).
- Initiation
    - Rituel d'initiation à l'Œuf de Yoni (Présentation, connexion externe et travail interne des mémoires/tissus).

    - Outils : Vidéos explicatives détaillées, soins guidés podcast (musiques de méditation spécifiques), nécessaire au soin et rituel, livret de réflexion personnelle.

- # Espace 3 : La Maîtrise - Archétypes, Pouvoir et Rituel Final

=> Objectif : Intégrer les polarités et affirmer son pouvoir créateur d'Initiatrice

- Les Archétypes Féminins
    - Étude et discussion des Shaktis en Soi (Vierge, Putain, Mère, Kali, etc.).
    - Danse des Femmes
    - Soin d'équilibrage et d'accueil des archétypes.

- Équilibre Masculin/Féminin
    - Exploration de la place de l'Homme (Père, Shiva, Conjoint)
    - Soins d'accueil du masculin intérieur.

- Affirmation du Soi
    - Étude du "Oui Sacré, Non Puissant".
    - Exploration du non-plaisir
    - Soin de Connection au Pur Plaisir (Souffle de la Yoni).

- Cérémonie d'Intégration
    - Soins de nettoyage des mémoires matricielles, Connection à Gaïa/Chakra d'ancrage,
    - Soin d'expansion (Danseuse Céleste).

- Rituel
    - Rituel du Yoni Steam (nécessitant la Box Alchimique).

- Bilan global.

    - Outils : Vidéos discussions thématiques, livret de réflexions personnelles, vidéos de rituels et soins sonores, nécessaire au Rituel du Yoni Steam.

La Box Alchimique :

Une Box spécialement conçue pour t'accompagner pas à pas dans ton Chemin de Reliance.
Tu trouveras un cocon de douceur pensé pour toi.

- pointe d'améthyste
- quartz rose brut
- coquille saint jacques
- fleur de vie
- encens de sauge
- oeuf de Yoni
- huile alchimique
- plantes pour Yoni Steam
- plantes pour tisane de soin
- élixir de plantes individualisé et personalisé pour toi
- livret d'accompagnement

Tarifs :

949 € : en accès libre : vidéo, box alchimique.

1449 € : en accès libre Prémium : vidéo, box alchimique, fil de discussion WhatsApp, 1 rdv de 1h par mois

Contact :
Clothilde Ferragut
06.31.63.52.47
clothildeferragut@gmail.com